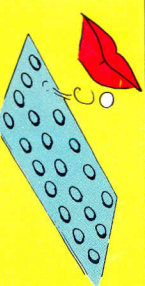
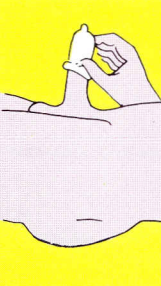

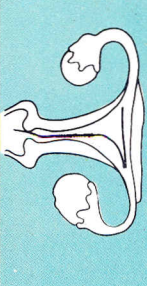
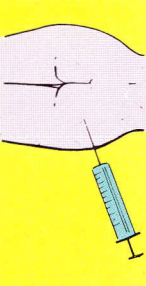
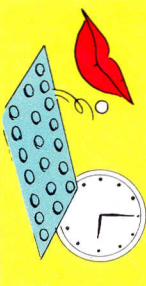
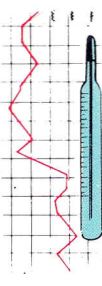



<h2>PILULE</h2>		<ul style="list-style-type: none"> • Avaler cachet tous les jours sans oublier pendant 21 jours. Arrêt de 7 jours. • Commencer au début des règles. • Empêche l'ovulation 	<ul style="list-style-type: none"> • Se donne après consultation médicale • Efficace si bien prise • Ne jamais oublier • La pilule ne fait pas grossir
<h2>PRESERVATIF</h2> <p>CAPOTE</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser un préservatif neuf sur le sexe en érection à chaque rapport sexuel. • Empêche la fécondation. 	<ul style="list-style-type: none"> • C'est pratique • C'est efficace • Protège aussi contre les maladies sexuellement transmissibles • Si le préservatif se déchire, voir son médecin dans les 48 heures (pilule du lendemain)
<h2>SPERMICIDES</h2> <p>OVULE, GEL, EPONGES</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Doit être placé au fond du vagin avant les rapports sexuels. • Empêche la fécondation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Efficace • Ne pas utiliser de savon ou autres produits intimes ni avant, ni après l'utilisation du spermicide
<h2>STERILET</h2> <p>APPAREIL</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Placé dans l'utérus par un médecin • Empêche la nidation de l'œuf 	<ul style="list-style-type: none"> • Efficace • Nécessite un suivi médical régulier • Surtout pour les femmes ayant 1 ou 2 enfants • Protège pendant 2 à 4 ans
<h2>PIQURE</h2> <p>TRIMESTRIELLE</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Une injection tous les 3 mois • Empêche l'ovulation 	<ul style="list-style-type: none"> • Inconvénients: <ul style="list-style-type: none"> - Suppression des règles possible - Prise de poids • Efficace
<h2>MICROPILULE</h2>		<ul style="list-style-type: none"> • Avaler cachet tous les jours à heure fixe sans arrêt entre deux plaquettes 	<ul style="list-style-type: none"> • De préférence aux femmes qui allaitent et à celles qui présentent un problème de santé (diabète, hypertension...) • Efficace • Suppression des règles possible
<h2>TEMPERATURE</h2>		<ul style="list-style-type: none"> • Complexe : demander à votre médecin 	<ul style="list-style-type: none"> • Abstinence périodique • Contraignant
<h2>RETRAIT</h2> <h2>CYCLE</h2>		<ul style="list-style-type: none"> • Se retirer avant l'éjaculation • Abstinence périodique 	<ul style="list-style-type: none"> • En cas "d'oubli" voir son médecin (pilule du lendemain) • Dépend de la régularité du cycle