S.I.D.A. mythes et réalité

Questions - réponses

par Ch. AUBERT et A. BEAUPLET conseillers médicaux de l'ADOSEN

Quel est l'agent causal du SIDA ?

Il s'agit d'un virus appelé VIH : virus de l'immuno-déficience humaine (HIV pour les anglo-saxons).

On appelle VIH1 le premier virus isolé, responsable de la quasi totalité des cas

Un second virus VIH2 a été isolé chez des malades originaires de l'Afrique de l'Ouest.

2

Quelle est l'origine du virus ?

Il semble que le virus soit venu d'Afrique. Les brassages de la population, l'augmentation des voyages, la promiscuité sexuelle ont rendu épidémique sa diffusion.

Quels sont les modes de transmission?

La propagation inter-humaine observée est due essentiellement à des rapports sexuels non protégés, aux échanges de matériel à injection (toxicomanes), au passage lors de la grossesse de la mère infectée du virus à l'enfant, aux transfusions de produits sanguins contaminés.

4

Qu'est-ce que le SIDA ?

Il s'agit de la forme d'expression majeure de l'infection par le VIH. SIDA est l'abréviation de syndrome d'immuno déficience

syndrome d'Immuno-déficience acquise, c'est-à-dire l'ensemble des troubles dus à l'incapacité du système de défense de l'organisme d'assurer sa fonction, et cela de manière acquise au contact du virus.

5

Faut-il rapprocher SIDA et CANCER?

Il existe une différence fondamentale entre l'infection par le virus de l'Immuno-déficience Humaine et le cancer, cette différence résidant dans le caractère transmissible de l'infection par le VIH.

- 6

A quelle occasion sont faits les tests de dépistage ?

Lors de chaque don du sang pour les Donneurs de sang, mais également sur prescription médicale dans tous les laboratoires d'analyses médicales et dans les consultations spécialisées.

Le test est remboursé par la sécurité sociale

7

En quoi consiste le test de dépistage ?

Le test est effectué sur une simple prise de sang.

Les tests de routine effectués en première approche sont toujours, lors de positivité, suivis de tests de confirmation dans les laboratoires spécialisés.

8

Que veut dire "Test positif"?

L'observation d'un dépistage positif signifie qu'on a été en contact avec le VIH et que l'on a développé des anticorps contre ce virus. Mais dans l'état actuel de nos connaissances, un résultat positif de présence d'anticorps n'a pas de valeur pronostique pour un individu donné.

Questions - réponses (suite)

9

Au bout de combien de temps après une contamination devient-on séro-positif?

La contamination par le VIH provoque l'apparition dans le sang d'anticorps spécifiques anti-VIH. Ces anticorps sont décelables 4 à 12 semaines après le contact infectant.

10

Quelle est la distinction entre porteur "sain" et malade ?

Le porteur "sain", ou plutôt asymptomatique, ne présente pas de symptômes, ne ressent aucun trouble.

En revanche, le malade peut présenter des signes généraux, des infections en denors du SIDA, une persistance généralisée de ganglions, ou un SIDA vrai.

11

Peut-on attraper le virus en donnant son sang ?

Non, bien sûr ! Ceci est impensable, le matériel de prélèvement étant à usage unique.

12

Quels examens sont faits de manière systématique lors d'un don de sang?

Sur chaque prélèvement, sont pratiquées les ahalyses biologiques suivantes :

- mesure du taux de l'hémoglobuline ou de l'hématocrite
- dépistage sérologique de la syphilis
- détection de l'antigène HBs (1)
- détection des anticorps anti HIV.

D'autres examens peuvent être pratiqués, mais de manière non systématique (recherche d'anticorps antitétaniques, dépistage du paludisme, etc...).

(1) Hépatite virale B

-13

Une femme enceinte séropositive risque-t-elle de contaminer son enfant ?

Une femme porteuse du virus peut de façon irrégulière contaminer son enfant dès les premiers mois de la grossesse ; la contamination post-natale par le lait maternel est également possible.

14

Le virus se transmet-il au cours des actes de la vie courante ?

Non, il n'y a pas de transmission

- par l'utilisation d'assiettes et de couverts ayant servi à un porteur de virus,
- par l'alimentation,
- par les postillons ou les crachats,
- par les poignées de mains,
- par le baiser et les caresses,
- par le contact avec les animaux domestiques,
- par les piqûres d'insectes, notamment de moustiques,
- dans les toilettes publiques et dans les douches,
- dans les piscines publiques.

15

Comment désinfecter une surface souillée par du sang ?

Les meilleurs méthodes de désinfection sont :

- l'eau de javel domestique (à condition qu'elle ait gardé ses propriétés désinfectantes) diluée au 1/10ème et le Dakin (pour les surfaces souillées, la vaisselle et les locaux),
- l'alcool à 60° et plus (pour les instruments médicaux),
- le chauffage à 120° pendant au moins 30 minutes et autoclavage (pour les instruments réutilisables).

16

Que faire si vous craignez de vous être infecté par du sang ?

- Nettoyez longuement et soigneusement la peau à l'eau de javel ou au Dakin,
- Voyez votre médecin pour effectuer un contrôle et un suivi sérologique,
- En cas de piqûre accidentelle, le risque de contamination est très faible.

17-

J'ai un élève séropositif : Quelles sont les précautions à prendre ?

Les enfants porteurs du VIH ne sont pas contagieux dans la vie courante. L'enfant infecté n'est pas contagieux pour sa famille, ses proches ou ses camarades d'école.

Les règles habituelles d'hygiène sont largement suffisantes. Aucune autre mesure particulière ne se justifie. 18

Je suis enseignant séropositif : Quelles sont les précautions à prendre ?

Il n'y a aucune gêne pour les porteurs de virus à mener une vie sociale normale. Le respect des règles alimentaires d'hygiène suffit à assurer la non contagiosité des porteurs.

19

Quand faut-il informer les jeunes ?

Les jeunes, à partir de la puberté, doivent être parfaitement informés pour éviter tout risque, comme d'ailleurs pour toute maladie sexuellement transmissible.

Il suffit d'une seule fois pour être contaminé et multiplier le nombre de partenaires c'est multiplier le risque de contamination.

20

Que faut-il conseiller ?

- D'utiliser des préservatifs au cours des rapports sexuels quand il n'est pas sur si le partenaire est infecté ou non par le virus, et notamment en cas de rencontre avec des partenaires occasionnels.

La transmission du virus peut se faire aussi bien de l'homme vers la femme que de la femme vers l'homme.

Le préservatif masculin est actuellement la seule protection disponible pour empêcher le contact du sperme ou des sécrétions vaginales avec les muqueuses du partenaire.

21

Depuis quand le dépistage a-t-il été rendu obligatoire en transfusion ?

Depuis le 1^{er} août 1985, les établisse-[®] ments transfusionnels ont obligation de pratiquer un dépistage des anticorps anti-VIH sur chaque prélèvement de sang effectué.

22

Les sujets trouvés séropositifs sontils toujours prévenus ?

Oui, pour pouvoir disposer d'une surveillance médicale régulière, pour pouvoir être tenu au courant des connaissances et progrès scientifiques, et pouvoir en profiter sans perdre de temps.

Oui, également pour lutter contre la transmission du VIH et éviter les menaces de recontamination qui peuvent avoir un rôle aggravant.