



- En France, chez les filles, les premières règles (ou menstruations) apparaissent en moyenne vers 13 ans. Il s'agit d'un écoulement de sang au niveau du vagin sur une période de trois à six jours par mois. C'est un signe **physiologique** du bon fonctionnement de l'appareil reproducteur féminin.



- Chez les garçons, la puberté est plus difficile à caractériser : il n'existe pas d'équivalent masculin aux premières règles. La mue de la voix et surtout les premières émissions de **sperme** par le pénis, qui surviennent en moyenne vers 14 ans et demi, sont les indicateurs les plus fiables. Ces premières éjaculations sont un signe physiologique du bon fonctionnement de l'appareil reproducteur masculin. Dans les premiers temps, elles surviennent souvent **durant** le sommeil.